

かたぎり塾公式アプリ

「AI食事指導」

写真やテキストでかんたん食事登録でき、
AIがその場で分析・評価！
足りない栄養素や、おすすめのメニューをアドバイス！



新機能



使い方



「記録」の「AI食事指導」へ移動。

写真撮影や文字入力
で食事内容を登録。

タイムラインで食事
についてアドバイス。

1日のまとめやおすす
めレシピなどを相談。

登録した食事を推移
で確認。